

## Wat is je overkomen?

Boektip: Wat is je overkomen? Door Bruce D. Perry en Oprah Winfrey. Bekende en onbekende trauma informatie met helpende voorbeelden die nog meer aan het denken zetten. Ben je nog niet zo bekend met de werking van het brein, het geheugen en de stressrespons in relatie tot gedrag, dan is dit boek echt een must. Er is zoveel goede recente internationale wetenschappelijke kennis over trauma voorhanden. Hoe kan het toch dat over het algemeen, ondanks hele goede intenties, nog niet het juiste wordt geboden aan kinderen en volwassenen die sterk overlevingsgedrag laten zien, zoals bij autisme en ADHD?



“Waar dan ook, zie je mensen die getroffen zijn door een trauma en nog altijd niet worden begrepen en soms zelfs opnieuw worden getraumatiseerd door de systemen die hen juist zouden moeten helpen.”

- Oprah Winfrey

“Ik geloof dat je niet echt traumasensitief kunt zijn als je niet onder ogen ziet welke diepgewortelde voordelen je zelf hebt en welke structurele vooroordelen in het systeem zitten.”

- Dr. Bruce Perry